

СОГЛАСОВАНО»

Старший воспитатель
МАДОУ «Детский сад
комбинированного вида №35 «Соловушка»

Л.А. Мусина
Старшая медицинская сестра
Л.Н. Гатина

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий
МАДОУ «Детский сад
комбинированного вида №35 «Соловушка»

Н.А. Мусина
« 24 » 02 2023г.



**Режим дня
Старшая группа №5 (5-6 лет)
№ 5 - нче төркемнөң көн тәртибе
(холодный период)**

6.00-6.35	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к прогулке				
6.35-7.45	Утренняя прогулка				
7.45-7.55	Подготовка к утренней гимнастике				
7.55-8.05	Утренняя гимнастика				
8.05-8.15	Игры. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.15-8.40	Завтрак				
Подготовка к ООД, самостоятельная деятельность	9.50-10.00	8.40 -9.15	8.40-9.15	8.40 -8.50	8.40 -8.50
ООД	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.25-9.50- Физк. на возд 10.00-10.25- (1) 10.35-11.00- (2)	9.15-9.40 9.50-10.15	9.15-9.40 9.50-10.15	8.50-9.15 (1) 9.25-9.50 (2) 10.00-10.25	8.50-9.15 9.25-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00	9.40-9.50	9.40-9.50	9.50-10.00	9.50-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	8.40-9.40	10.15-11.40	10.15-11.40	10.25-11.40	10.25-11.40
Возвращение с прогулки	9.40-9.50	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50
11.50-12.00	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
12.00-12.20	Обед				
12.30-12.40	Гигиенические процедуры, подготовка к сну.				
12.40-15.10	Сон.				
15.10-15.20	Пробуждение. Оздоровительные мероприятия. Подготовка к полднику.				
15.20-15.30	Полдник				
15.30-16.20	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа. ООД (понедельник, среда, четверг, пятница в 15.30-15.55). Кружковая деятельность (вторник в 15.30-15.55)				
16.20-16.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.				
16.30-16.50	Ужин				
16.50-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.00-18.00	Прогулка, уход домой				

СОГЛАСОВАНО»

Старший воспитатель
МАДОУ «Детский сад
комбинированного вида №35 «Соловушка»

Л.А. Мусина

Старшая медицинская сестра

Л.Н. Гатина

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МАДОУ «Детский сад

комбинированного вида №35 «Соловушка»

Н.А. Мусина

« 21 » 09 2023г.

Режим дня

Старшая группа №10 (5-6 лет)
№ 10- нче төркемнөң көн тәртибе
(холодный период)

6.00-6.35	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к прогулке				
6.35-7.35	Утренняя прогулка				
7.35-7.45	Подготовка к утренней гимнастике				
7.45-7.55	Утренняя гимнастика				
7.55-8.15	Игры. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.15-8.35	Завтрак				
Подготовка к ООД, самостоятельная деятельность	8.35 -8.50	8.35 -9.15	10.00-10.10	8.35-9.15	8.35 -9.10
ООД	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.50-9.15- (1) 9.25-9.50- (2) 10.10-10.35	9.15-9.40 9.50-10.15	9.25-9.50 -Физк. на возд 10.10-10.35 (1) 10.45-11.10 (2)	9.15-9.40 9.50-10.15	9.10-9.35 9.45-10.10
Второй завтрак	9.50-10.00	9.40-9.50	10.00-10.10	9.40-9.50	9.35-9.45
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.35-11.40	10.15-11.40	8.35-8.45	10.15-11.40	10.10-11.40
Возвращение с прогулки	11.40-11.50	11.40-11.50	9.50-10.00	11.40-11.50	11.40-11.50
11.50-12.00	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
12.00-12.20	Обед				
12.30-12.40	Гигиенические процедуры, подготовка к сну.				
12.40-15.10	Сон.				
15.10-15.20	Пробуждение. Оздоровительные мероприятия. Подготовка к полднику.				
15.20-15.30	Полдник				
15.30-16.20	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа. ООД (вторник, среда, четверг, пятница в 15.30-15.55). Кружковая деятельность (понедельник в 15.30-15.55)				
16.20-16.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.				
16.30-16.50	Ужин				
16.50-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.00-18.00	Прогулка, уход домой				